

Importancia del Dolor

NOVEDADES - ABRIL

SALUD FARMACEUTICA **Schubert**

La actitud más frecuente del ser humano cuando se ve enfrentado al dolor físico, es tratar de aplacarlo de la forma más rápida posible. De esta manera las personas buscan en forma automática analgésicos que causen pronto alivio, sin investigar mucho ni observar las fuentes del dolor.

El dolor está definido como una sensación subjetiva de incomodidad, que se expresa en diferente escala, (leve o más agudo, pasando por toda la gama de intensidades entre estos dos parámetros). No obstante, el dolor constituye un verdadero agente del organismo que nos avisa y nos da el sentido de alerta frente a alguna dificultad biológica o emocional.

El dolor es una contante de medición junto a la temperatura corporal, el pulso y la presión arterial. Cuando asistimos a un médico o

consultamos por urgencia, inexorablemente se miden estas constantes, sólo que el dolor, como sensación subjetiva, no se puede medir en forma tan exacta como ocurre con la temperatura y la presión.

Una de las maneras de expresar esta variable al momento de consultar por nuestro estado de salud, es utilizar calificativos tales como: suave, agudo, intermitente, constante, quemante, punzante, invasivo, sofocante, localizado, esparcido, etc. También otorgar un numérico del 1 al 10 puede ayudar a orientar a quien evalúe nuestro dolor.

Por lo tanto siendo el dolor una sensación tan antagónica, (amigo y enemigo a la vez)... no lo aplaque de manera inmediata automedicándose sin control. Sea paciente... por molesta que sea esta sensación, otórguese un tiempo prudencial para

observar su permanencia, localización e intensidad.

El dolor puede salvar su vida; por lo tanto agradezca la existencia de la perfecta máquina humana, que dentro de sus múltiples facultades, cuenta con un excelente sistema interconectado de terminales nerviosos, que actúan como una gran fuente de comunicación al momento de interpretar el dolor.